

СОГЛАСОВАНО  
НАЧАЛЬНИК ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО  
ОТДЕЛА ПО ГОРОДУ ЕВПАТОРИЯ  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЕСПУБЛИКЕ  
КРЫМ И ГОРОДУ СЕВАСТОПОЛЮ



С.С.ТКАЧЕВ  
2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1»  
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»



М.ЛЕОНОВА  
2017г.

**ПРИМЕРНОЕ  
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ПИТАНИЯ (ОБЕД)  
Льготная категория  
(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)**

МБОУ «Средняя школа № 1 г. Евпатории Республики Крым»







Неделя: Первая

Вторник

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептуры	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда		Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,19	5,88	14,1	118,08	0,06	12,36	0	2,88	41,34	63,63	31,44	1,41
243	Сосиски отварные	100	11,01	23,84	0,38	262,28	0,18	0	0	0	34,6	155,3	20,0	1,81
309	Макароны отварные	200	6,8	10,0	38,0	269,2	0,08	0	0	2,6	16,0	46,0	10,0	1,0
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,03	12,0	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	0	0,98	0,98	21,34	3,44	3,44	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Печенье	50	4,26	5,66	34,86	207,26	0,06	0	0	0	30,0	20,62	16,88	4,12
	<b>Итого:</b>		32,12	47,13	166,1	1219,05	0,52	24,36	0,98	7,8	184,3	391,4	121,1	13,36



Неделя: Первая

День: Среда

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептур ы	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg
111	Суп картофельный с макаронами	300	3,23	3,41	20,95	141,9	0,14	9,9	0	1,46	35,04	81,09	32,73	1,35
222	Пудинг из творога	200	30,06	24,36	48,68	536	0,16	0,44	0,12	0,02	254,4	379,1	48,36	2,12
	Молоко сгущенное	20	1,42	1	11,04	59	0,012	0,2	0,01	0,02	63,4	45,8	6,8	0,04
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,72	0	0	0,04	0,03	2,4	3,0	0	0
429	Булочка "Веснушка"	100	7,8	6,12	47,8	278	0,14	0	0,01	0	22,6	78,4	30,4	1,46
	<b>Итого:</b>		49,42	43,15	190,1	1363,37	0,552	13,37	0,18	2,63	413,9	681,1	149,2	7,08



Неделя: Первая

День: Четверг

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
96	Рассольник ленинградский	300	3,12	3	20,38	120,96	0,12	9	0	2,88	46,2	250,5	38,1	1,2
234	Котлеты рыбные	100	12,9	8,26	15,84	190,28	0,08	0,66	0,1	0	71,88	185,5	41,5	1,48
312	Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	183	0,19	24,21	0,03	0,05	49,3	115,5	37	1,35
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	0,02	0,012	152,2	124,6	21,34	0,048
316	Морковь припущенная	100	3,21	3,63	20,6	127,83	0,12	4,31	41,2	1,8	63,4	119,3	82,31	16,31
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
15	Сыр твердый	50	11,6	14,75	0	179,15	0,02	0,35	130,0	0,25	440,0	250,0	17,5	0,5
338	Апельсины свежие	220	1,98	0,44	17,81	94,6	0,06	132	0,018	0,44	74,8	50,6	28,6	0,66
	<b>Итого:</b>		47,67	41,01	165,7	1235,17	0,75	172,1	171,4	6,532	919,7	1185	294,9	23,3



Неделя: Первая

День: Пятница

Возрастная категория : 7-11 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептуры	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
99	Суп из овощей	300	2,73	2,79	13,5	90,03	0,09	12,75	0	2,91	51,9	225,9	33,0	0,99
291	Плов из птицы	275	23,31	14,4	49,13	419,83	0,15	8,29	0,02	2,15	63,73	241,1	74,31	2,71
75	Икра свекольная	100	2,37	0,11	22,87	185,33	0,03	5,67	0	0,28	59,23	60,93	30,15	1,69
389	Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	0,02	4,0	0	0	14,0	14,0	8,0	2,8
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Печенье	50	4,26	5,66	34,86	207,26	0,06	0	0	0	30,0	20,62	16,88	4,12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,72	0	0	0,04	0,03	2,4	3,0	0	0
338	Апельсины свежие	220	1,98	0,44	17,81	94,6	0,09	132,0	0,018	0,44	74,8	50,6	28,6	0,66
	<b>Итого:</b>		<b>42,43</b>	<b>31,64</b>	<b>204,8</b>	<b>1368,32</b>	<b>0,54</b>	<b>162,7</b>	<b>0,078</b>	<b>6,91</b>	<b>317,9</b>	<b>705,5</b>	<b>219,5</b>	<b>14,72</b>



Неделя: Вторая

Понедельник

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептуры	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg
119	Суп картофельный с горохом	300	6,59	3,41	19,84	177,9	0,27	6,99	0	1,81	51,21	105,7	42,69	2,46
210	Омлет натуральный	205	20,23	25,78	3,66	331,5	0,15	0,38	0,42	0,12	147,1	325,27	23,55	3,85
321	Капуста тушеная	100	2,07	3,24	9,43	75,1	0,03	17,16	0	0,31	55,45	40,14	20,65	0,81
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,72	0	0	0,04	0,03	2,4	3,0	0	0
15	Сыр твердый	50	11,6	14,75	0	179,15	0,02	0,35	130,0	0,25	440	250,0	17,5	0,5
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,03	12,0	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
	<b>Итого:</b>		<b>47,88</b>	<b>55,92</b>	<b>106,3</b>	<b>1165,4</b>	<b>0,6</b>	<b>39,71</b>	<b>130,5</b>	<b>3,86</b>	<b>751,4</b>	<b>831</b>	<b>146,1</b>	<b>12,37</b>



Неделя: Вторая

Вторник

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептур ы	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
88	Щи из свежей капусты	300	2,86	5,97	9,75	101,37	0,09	22,17	0	2,85	40,77	56,91	26,64	0,99
219	Сырники из творога со сгущ. молоком	200	30,98	25,6	49,0	585,89	0,12	0,94	0,11	0,06	402,0	448,2	52,4	1,08
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	0,02	0,012	152,2	124,6	21,34	0,48
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,03	12,0	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
	<b>Итого:</b>		45,1	36,6	134,3	1079,89	0,4	36,7	0,13	4,262	636	732,2	139,7	6,94



Неделя: Вторая

День: Среда

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептуры	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
96	Рассольник ленинградский	300	3,12	3	20,38	120,96	0,12	9	0	2,88	46,2	250,5	38,1	1,2
295	Котлеты рубленные из птицы	100	15,2	13,6	13,5	237,2	0,08	0,2	20	0,38	44	96	26	2,2
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	5,47	53,12	309,15	0,27	0	0	0	19,47	280	186,7	6,68
316	Морковь припущенная	100	3,21	3,63	20,6	127,83	0,12	4,31	41,2	1,8	63,4	119,3	82,31	16,31
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
389	Сок яблочный	200	1,0	0	20,2	84,8	0,02	4,0	0	0	14,0	14,0	8,0	2,8
406	Пирожок печеный с повидлом	100	5,76	2,34	55,56	266	0,1	0,04	0,006	0,002	19,2	56,8	23,2	1,36
	<b>Итого:</b>		46,86	29,03	229,6	1366,69	0,81	17,55	61,21	6,162	228,1	905,9	392,9	32,3



неделя: Вторая

День: Четверг

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептур ы	Прием пищи	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
101	Суп картофельный с пшеничной крупой	300	2,36	3,25	14,53	102,9	0,1	9,9	0	1,46	32,04	67,17	27,33	1,05
229	Рыба тушеная в томате с овощами	120	18,2	4,4	2,25	121,4	0,12	1,8	22,2	2,22	43,2	265,4	42,8	0,82
312	Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	183	0,19	24,21	0,03	0,05	49,3	115,5	37	1,35
75	Икра свекольная	100	2,37	0,11	22,87	185,33	0,03	5,67	0	0,28	59,23	60,93	30,15	1,69
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,02	0,8	0	0,2	5,84	46,0	33,0	0,96
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,72	0	0	0,04	0,03	2,4	3,0	0	0
15	Сыр твердый	50	11,6	14,75	0	179,15	0,02	0,35	130,0	0,25	440,0	250,0	17,5	0,5
338	Апельсины свежие	220	1,98	0,44	17,81	94,6	0,09	132,0	0,018	0,44	74,8	50,6	28,6	0,66
	<b>Итого:</b>		48,53	37,89	178,4	1349,23	0,67	174,7	152,3	6,03	728,7	947,9	244,9	8,78



Неделя: Вторая

День: Пятница

Возрастная категория : 11-17 лет

(дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)

Обед

№ рецептур ы	Прием пищи  Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)  Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
111	Суп картофельный с макаронами	300	3,57	3,39	18,84	120,15	0,05	1,14	0	0,39	41,4	243,9	18,9	0,66
278	Тефтели мясные с соусом	100/50	8,67	9,33	13,83	174	0,07	2	29,17	0,05	40,17	204,6	27,25	3,75
171	Каша пшеничная	210	8,98	10,51	52,52	341,3	0,17	0	0,04	0,04	47,37	205,4	48,12	3,48
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	0	0,98	0,98	21,34	3,44	3,44	0,63
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,03	12,0	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,04	0	0	0,32	8,05	37,1	8,75	1,09
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
415	Крендель сахарный	100	7,08	13,14	55,74	370	0,12	0	0,02	0,002	19,4	75,0	24,4	1,28
	<b>Итого:</b>		36,16	38,12	219,7	1367,63	0,55	15,14	30,21	2,802	210,7	834,9	161,5	14,19



## Химический состав, пищевая и энергетическая ценность

Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Б	Ж	У		Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
481,59	468,57	1872,4	13935,91	6,4	678,09	636,0	62,05	5231,1	8502,9	2102,8	135,89

### Набор продуктов на одного человека за 10 дней

Наименование продукта	Кол-во продукта (г)
Картофель	1396
Бобовые	62
Овощи свежие	1229
Масло растит.	145
Сухофрукты	104
Сахар	233
Мука	360
Яйца	183,4
Молоко	442
Дрожжи	11,3
Молоко сгущенное	20
Хлеб пшеничный	650
Хлеб ржаной	350
Масло сливочное	134
Сыр тв.	212
Томат паста 25%	37,6
Сосиски	204
Макароны	92
Творог	338
Крупы	337
Сметана	20
Яблоки	360
Цитрусовые	456
Чай	1
Огурцы конс.	66
Рыба св/м, б/г	187
Какао	8
Куры	450
Сок	600
Повидло	45,45
Говядина б/к	66



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе  
федерального значения Севастополе»

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ  
ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ  
RA.RU.710101 от 13 ноября 2015  
Юридический адрес: 295034  
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67  
тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901  
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348  
ОКПО 00711250 КПП 910201001  
e-mail: fbuz\_priemn@cge-crimea.ru  
http://www.cge-crimea.ru  
Фактический адрес: ул. Некрасова, 37/43,  
г. Евпатория, 297412, тел.: (36569) 6-17-13,  
e-mail: fbuz\_evp@cge-crimea.ru

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике Крым

и городе федерального значения

Севастополе» в г. Евпатории,

Черноморском, Раздольненском и

Сакском районах

М.В. Султанов



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**№ 2.315/Э. 280 от 09.10.2017г.**

**о соответствии (несоответствии) государственным санитарно-эпидемиологическим  
правилам и нормативам перспективного меню.**

**1. Наименование учреждения:** МБОУ «Средняя школа №1 г. Евпатории Республики Крым»

**2. Юридический адрес:** 297403, РК, г. Евпатория, ул. Интернациональная, д. 55.

**3. Фактический адрес:** 297403, РК, г. Евпатория, ул. Интернациональная, д. 55.

**4. Ф.И.О. руководителя:** Леонова Эмилия Михайловна **Телефон, факс:**

**5. ИНН/КПП:** 9110087385/911001001 **ОГРН:** 1149102179148

**6. Основание для проведения экспертизы:** заявление № 2.315 от 01.09.17 г.

**Документы, представленные для проведения экспертизы:** примерное двухнедельное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий (дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей) 5-11 классов (обед)

**8. Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза:**

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

- Постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. «О внесении изменений в постановление СМ РК от 15 сентября 2015 г.»

**9. Характеристика рациона питания:** Согласно меню, для обучающихся 5-11 классов МБОУ «СШ №1 г. Евпатории РК» льготной категории планируется организовать одноразовое питание (обед). В состав рациона входят горячее блюдо (суп), второе блюдо (горячее мясное блюдо и гарнир), фрукты, третье блюдо (чай, компот), закуска.

№ экспертного заключения № 2.315/Э.280 от 09.10.2017г.

Подпись эксперта ОИ  /ФИО Абибуллаева Э.Р.

13



Представленное меню разработано на двухнедельный срок, содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ с указанием номеров рецептов сборника рецептур, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Примерное меню разработано для пищеблока, работающего на сырье, предназначенного для реализации готовой продукции общественного питания для детей.

**10. Ссылка на рецептуры:** В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд в соответствии со сборником рецептур. (Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/ Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011г.). Наименование блюд, указываемые в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептур.

**11. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня:** В представленном меню одни и те же блюда или кулинарные изделия в последующие 2-3 дня не повторяются.

**12. Распределение пищевых веществ и калорийности (за 10 дней)**

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 11 до 18 лет составляет 1393,59 ккал (норма среднесуточной потребности -3715 ккал, обед -35 % от нормы -1300,25 ккал); количество белков в среднем 48,15 г. (норма среднесуточной потребности -130г., обед -35 % от нормы -45,5г.); жиров в среднем 46,85 г. (норма среднесуточной потребности -133, обед -35 % от нормы- 46,55 г.); углеводов в среднем -187,24 гр., (норма среднесуточной потребности -498г, обед -35 % от нормы -174,3.).

Название пищевых веществ	Нормы мат. обеспечения граммов( брутто) в день на одного человека в соответствии с постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. старше 12 лет		Фактически за 10 дней , в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	130	45,5	48,15
Жиры	133	46,55	46,85
Углеводы	498	174,3	187,24
Энергетическая ценность	3715	1300,25	1393,59

Оптимальное соотношение пищевых веществ – белков, жиров, углеводов должно составлять 1:1:4, в представленном меню- 48,15: 46,85: 187,24, что примерно соответствует данному соотношению.

Имеющиеся отступления не являются значимыми учитывая, что в целом рацион обеспечивает физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах и энергии

**13. Объемы отдельных блюд для детей:** С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд.

**14. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно**

В представленном меню мясо (или рыба), хлеб, картофель, овощи, фрукты, крупы, растительное масло сахар, соль предусмотрены ежедневно. Остальные продукты (мясо птицы,

№ экспертного заключения № 2.315/Э.280 от 09.10.2017г.

Подпись эксперта ОИ  /ФИО Абибуллаева Э.Р.



творог, яйцо, сыр) представлены 1-2 раза в неделю.

**15.Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности.**

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности обеспечена за счет использования разнообразных пищевых продуктов, с естественным содержанием необходимых витаминов и минеральных веществ (с учетом потерь при тепловой обработке) в т.ч. свежих фруктов, овощей, зелени.

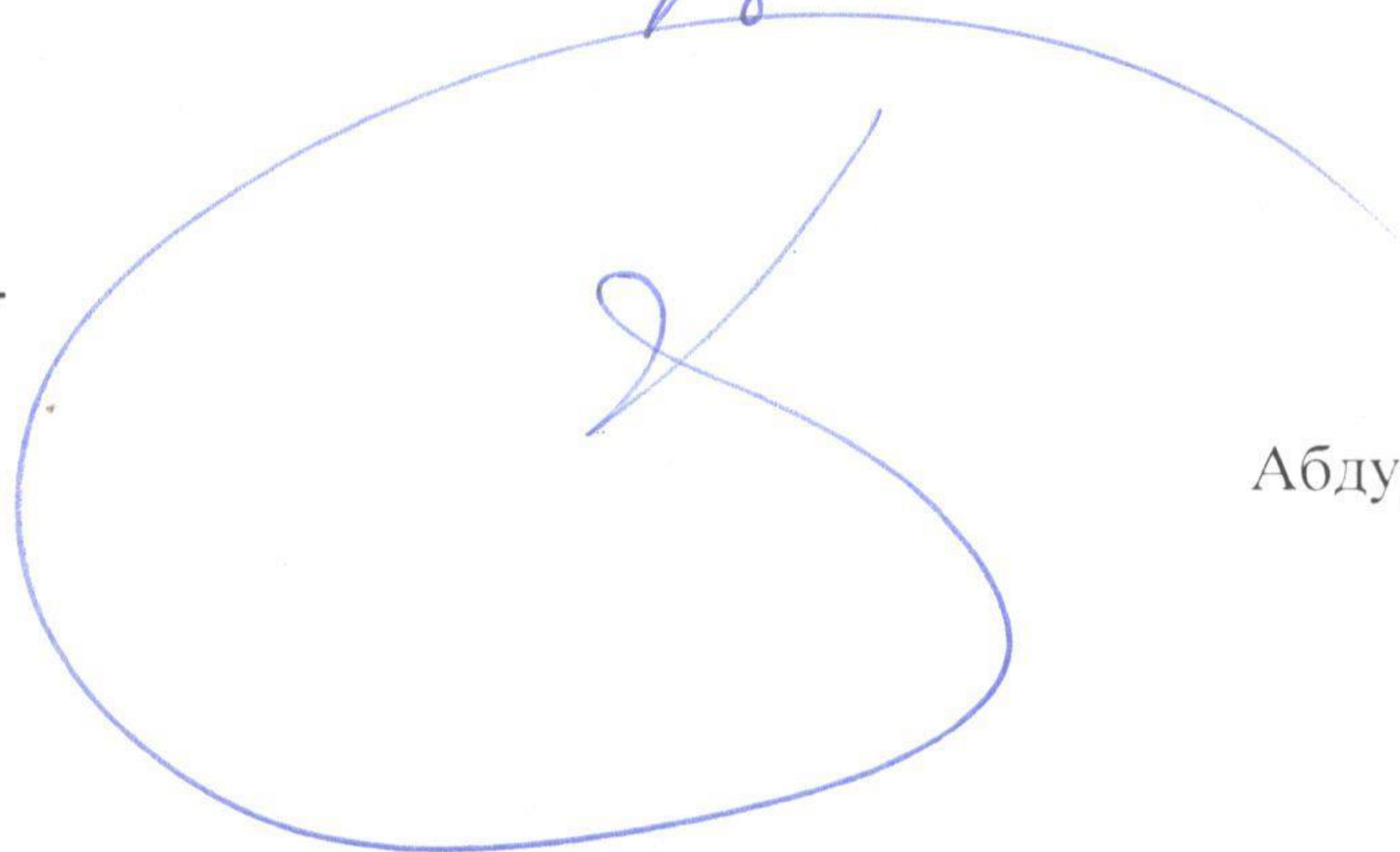
**16.Заключение:** Примерное двухнедельное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий (сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) 5-11 классов (обед) в МБОУ «Средняя школа №1 г. Евпатории Республики Крым» соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. «О внесении изменений в постановление СМ РК от 15 сентября 2015 г.»

Врач-эксперт



Абибуллаева Э.Р.

Технический директор,  
(заведующий санитарно-  
гигиеническим  
отделом)



Абдураимов А.А.

819



Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью  
14 (четырнадцать) листов

Директор МБОУ «СШ № 1»

Э.М. Леонова

