

ПЛАН-СЕТКА

мероприятий летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания при МБОУ «СШ№1 им.М.Губанова» «ДЕЛЬФИН» 2025 г.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>« День знакомства».-</u> <u>26 мая</u> Операция «Уют» (прием детей, распределение детей по отрядам, знакомство с режимом дня) Организационное мероприятие « Расскажи мне о себе», игры на знакомство. Инструктаж. Беседы по ТБ, правилам дорожного движения. 1.Зарядка. Линейка. 2. Завтрак (9.15-9.45) 3.Формирование отрядов. Знакомство с лагерем и его правилами . 4.Организационные мероприятия: « Расскажи мне о себе», игры на знакомство. 5. Обед (13.00-13.30) 6. Летний КОНЦЕРТ "Наше ВЕСЕЛОЕ ЛЕТО" - Молодежный театр- на базе школы 7. Открытие лагеря. Праздничная танцевальная программа: «Праздник детства». «Здравствуй солнечное лето!» (на базе школы	<u>День - «Здоровое питание»-</u> <u>27 мая</u> 1.Зарядка. 2. Завтрак (9.15-9.45) 3. Выпуск газет: « Все о питании. Полезные и вредные продукты». 4. Оформление отрядных уголков: « Наш отрядный дом», « Знакомьтесь – это мы!» - визитная карточка отрядов, капитанов. 5. Практические занятия по ГО и ЧС (на базе школы). 6. Обед (13.00-13.30) 7. Работа в творческой мастерской « <i>Очумелые ручки</i>» 8. Открытое первенство по легкой атлетике 9. Турнир по футболу. 10. Танцетеропия. Музыкатерапия.	<u>День- « Юного эколога-</u> <u>28 мая</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45 2.Экологический десант. БУНТ – большая уборка нашей территории.. 3.Танцетеропия. Музыкатерапия. 4. Просмотр фильма « Белый медведь» 5. Работа в творческой мастерской « <i>Очумелые ручки</i>» 6. 7. Просмотр мультфильмов из цикла "Гора самоцветов"- на базе ДДЮТ 8. Обед (13.00-13.30) 9. Экскурсия в городскую библиотеку	<u>Пушкинский день России.-</u> <u>29 мая</u> 1.Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Литературная викторина, посвященная Дню памяти А. С. Пушкина. 2. Сказкотерапия. 3. Практические занятия по ГО и ЧС (на базе школы). 4. Пляж. 5. Обед (13.00-13.30) 6. Работа в изо студии.	<u>День - «Здоровое питание»</u> <u>30 мая</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Выпуск газет: « Все о питании. Полезные и вредные продукты». 3. Музыкатерапия. Танцетеропия. 4. Просмотр фильма « Толстый кролик» 5. Пляж 6.Обед (13.00-13.30). 7.Первенство лагеря по футболу. 8. Экскурсия в школьный музей

2 июня. <u>День « Патриота»</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Обзорно-тематическая экскурсия "Лаборатория сквозного проектирования и изготовления изделий". 3. Конкурс рисунков: « Моя планета – мой мир», « Лето». 4.Обед (13.00-13.30). 5. Открытое первенство по легкой атлетике.	3 июня. <u>День «Друзей»</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Праздник дружбы « У друзей нет выходных» 3. Конкурс рисунков « Мы за безопасность движения» 4. Занятия в кружках: « Юный эколог», «Эрудит», « Спортикус». 5. Концерт –представление отряда « Минута славы». 6. Просмотр фильма о дружбе «Щенок». 7. Работа в творческой мастерской « Очумелые ручки». 8. Обед (13.00-13.30). 9. Экскурсия в школьный музей 10. Экскурсия в парк Победы	4 июня. <u>День « Спасайкина».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Час вопросов и ответов: « Мое поведение при травмах и ушибах». 3.Простотр фильма « Спасик в городе и дома» 4. Экскурсия в пожарную часть. 5. Сюжетно- ролевая игра « Мы переходим улицу». 6. Обед (13.00-13.30). 7. Посещение музея спорта- « Волгарь» 8. Занятия в кружках: « Юный эколог», «Эрудит», « Спортикус»	5 июня. <u>«День веселья».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Плавательный бассейн. 3. Сборник Мультфильмов: "Босс - молокосос". 4. Обед (13.00-13.30). 5. Большие гонки. 6. Конкурсная программа « Алло, мы ищем таланты», « Лучшая пародия». 7. Работа в изо студии	10 июня. <u>«День здоровья и спорта».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Открытие Спартакиады. Выставка плакатов, рисунков: «Мы за здоровый образ жизни». 2. Арт терапия. 3. Просмотр фильма «Прививка» 4. пляж. 5. Занятия в кружках: « Юный эколог», «Эрудит», « Спортикус» 6. Обед (13.00-13.30). 7. Фильм по ТБ « Смешарики», « Удар тетушки Совы», « Безопасность на воде».
11 июня. <u>День России».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Торжественная линейка, посвященная Дню России. Рисунки на асфальте:» «Я люблю тебя Россия»	16 июня. <u>«День хорошего настроения».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2.Конкурс врунов: «Как меня собирали в лагерь». Конкурс анекдотов.	17 июня. <u>День -«Движение – это жизнь».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Конкурс танцевального мастерства: « В ритме танцев»	18 июня. <u>День – «Скажем - НЕТ вредным привычкам!».</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Плавательный бассейн. 3.Обед (13.00-13.30).	19 июня. <u>Олимпийский день.</u> 1.Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2.Малая спартакиада. Первенство лагеря по различным видам спорта.

2. Пляж. 3. Сборник Мультфильмов 4. Обед (13.00-13.30). 3. Большие гонки. 4. Конкурсная программа «Ало, мы ищем таланты», «Лучшая пародия». 5. Работа в изо студии	3. Подвижные игры по ПДД. 4. Мастер – класс по настольному теннису. 5. Экскурсия по Дворцу спорта. 6. Пляж. 7. Обед (13.00-13.30). 8. Работа в изо студии.- конкурс рисунков на асфальте. 9. Экскурсия в парк «Победы»	3. Игротерапия. 4. Сборник Мультфильмов: "Дикие предки". 5. Обед (13.00-13.30). 6. Развлекательная программа «Американские гонки» (Парк Победы) 7. Работа в творческой мастерской «Очумелые ручки». 8. Экскурсия в городскую библиотеку 9. Просмотр фильма про лагерь «Посторонним вход запрещен»	4. Спортивная игра: «Веселые старты». 5. Работа в изо студии.. Конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни!» . Конкурс стенгазет и рисунков «А в нашем лагере..».	2. Викторина: «Знатоки олимпийских игр». 3. Музыкатерапия. Игротерапия. 4. Пляж. 5. Обед (13.00-13.30). 6.Спортивно – развлекательная игра «Зарница». 7. Экскурсия в городской парк. 8. Просмотр фильма «Кыш и Два портфеля»
20 июня. <u>День Памяти и скорби.</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Торжественная линейка. 3. Конкурс военной песни и стихов. 4. Встреча с ветеранами войны, тружениками тыла. 5. Выставка творческих работ. 6. 7.Просмотр фильма «Угнанное детство» 9. Обед (13.00-13.30).	23 июня. <u>День семьи.</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. В гостях у сказки. Сказкотерапия. 3. Посещение ТюЗа 4. Конкурс рисунков на асфальте: «Город будущего». 4. Беседа: «О чём говорят дорожные знаки?» 5. Плавательный бассейн. 6. Обед (13.00-13.30). 7. Работа в изо студии. 8. Конкурс «Мистер и мисс лагеря». 9. Просмотр фильма «Прививка».	24 июня. <u>День юмора.</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Конкурс карикатур на асфальте и бумаге «Смешные люди» 3.Экскурсия в Краеведческий музей. 4.Комический футбол 5.Комедийное шоу «Рассмеши комика» 6. Обед (13.00-13.30). 7. Концерт –представление отряда «Минута славы». 8. Шоу «все звезды». 9.Просмотр фильма «Белый медведь»	25 июня. <u>День - «ЗОЖ». День рекордов лагеря.</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. «ЗОЖ – шоу» - агитация за здоровый образ жизни. 3. Час вопросов и ответов: «Как быть здоровым?». 4.Коллективные соревнования: «Школа выживания». 5. Открытое первенство по легкоатлетическому многоборью. 6. Обед (13.00-13.30). 7. Просмотр фильма «Завтрак на траве»	26 июня <u>«День Родины»</u> 1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45) 2. Тематический час «Тот самый длинный день в году...» 3. Просмотр тематического фильма, посвященного 22 июня 4. Обед (13.00-13.30) 5. Выставка рисунков «Память....» 6. Игры на свежем воздухе

27 июня

Закрытие сезона

1. Зарядка. Завтрак (9.15-9.45)
2. Праздничная линейка «До новых встреч»
3. Чемпионы лагеря.
Подведение итогов смены.
4. «Королевский» обед (13.00-13.30)
5. Игры на свежем воздухе