**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к расписанию учебных занятий для 1-11-х классов МБОУ «СШ № 1»**

**на 2019- 2020 учебный год**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым» реализует образовательные программы трех уровней образования:

* I уровень – начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года), 1-4 классы: 9 классов-комплектов, 248 обучающихся;
* II уровень – основное общее образование (нормативный срок освоения 5 лет), 5-9 классы: 9 классов комплектов, 254 обучающихся;
* III уровень – среднее общее образование, (нормативный срок освоения 2 года), 10-11 классы: 2 класса-комплекта, 53 обучающихся.

Общее количество обучающихся на начало 2019-2020 учебного года составляет 555 человек, 20 классов-комплектов. Освоение образовательных программ на всех уровнях образования осуществляется на базовом уровне. Коррекционных классов нет.

Организация образовательного процесса в 2019-2020 учебном году строится на основе учебного плана, который является основным документом, определяющим количество часов на изучение предметов, устанавливающим максимальную нагрузку учеников. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися основных образовательных программ соответствует БУП, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величины максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной неделе на всех уровнях образования.

Учебный год в МБОУ «СШ №1» начинается 2 сентября 2019 года и завершается в соответствии со сроками его продолжительности – 22 мая 2020 года. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, 2-11 классов – 34 недели. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Обучение ведется на русском языке.

*Продолжительность обучения по четвертям:*

|  |  |
| --- | --- |
| ***I четверть*** | «02» сентября 2019 года – «30» октября 2019 года |
| ***II четверть*** | «06» ноября 2019 года –  «27» декабря 2019 года |
| ***III четверть*** | «09» января 2020 года –  «17» марта 2020 года |
| ***IV четверть*** | «23» мпрта 2020года –  «22» мая 2020 года |

Сроки каникул:

* ***осенние*** – с 31 октября 2019 года по 05 ноября 2019 года (6 дней);
* ***зимние*** – с 28 декабря 2019 по 08 января 2020 года (12 дней);
* ***весенние*** – с 18 марта 2020 года по 22 марта 2020 года (5 дней).

Для обучающихся 1 классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 24 февраля по 1 марта 2020 года.

Для обучающихся 1-11 классов в течение года устанавливаются дополнительные весенние каникулы с 1 мая 2020 года по 4 мая 2020 года (4 дня), с 9 мая 2020 года по 11 мая 2020 года.

Всего каникулярных – 30 дней.

Продолжительность урока в 1 классе – «ступенчатый режим» (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре – декабре по 4 урока в день по 35 минут; январь – май уроки по 40 минут); во 2-11 классах – 45 минут (***Приложение №1***).

Предельно допустимая аудиторная нагрузка определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (с изменениями):

* 1-е классы – 21 час;
* 2-4-е классы – 23 часа;
* 5-е классы – 29 часов;
* 6-е классы – 30 часов;
* 7-е классы – 32 часа;
* 8-9-е классы – 33 часа;
* 10-11 классы – 34 часа.

**Учебный план начального общего образования в МБОУ «СШ №1»** разработан в соответствии с требованиями:

* федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 (в редакции приказа от 31.12.2015 №1576);
* письма Министерства образования, науки и молодежи от 02.07.2019 № 01-14/1817 «Методические рекомендации по формированию учебных планов общеобразовательных организаций Республики Крым, реализующих общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования на 2019-2020 учебный год»;
* постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями); СанПин 2.4.2.2821-10 (утвержден постановлением Главного государственного Санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189).

Учебный план НОО (<https://1539.krymschool.ru/sveden/education> - раздел «Учебный план») составлен в соответствии с приложением 1, представленным в примерном учебном плане начального общего образования для общеобразовательных организаций Республики Крым с русским языком обучения (5-ти дневная учебная неделя).

Учебный план формируется из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана включает в полном объеме обязательный перечень предметов федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (1-4 классы).

В обязательной части изучаются учебные предметы, которые реализуют основную образовательную программу начального общего образования. В соответствии с Положением о порядке выбора языка обучения (изучения) в МБОУ «СШ №1» родителями (законными представителями) обучающихся, утвержденного приказом директора МБОУ «СШ №1» от 09.01.2018г. № 57, на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся учебные предметы предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» не изучаются и передаются из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется для увеличения учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов:

- в 1-ых классах увеличен объем учебного времени на изучение литературного чтения на 2 часа;

- во 2 – 3 классах увеличен объем учебного времени на изучение литературного чтения на 2 часа и русского языка на 1 час;

- в 4 – х классах увеличен объем учебного времени на изучение русского языка на 2 часа и физической культуры на 1 час.

В соответствии с письмом Министерства образования Российской Федерации от 12.08.2002 №13-51-99/14 «О введении третьего дополнительного часа физической культуры в образовательных учреждениях Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в учебный план НОО в МБОУ «СШ №1» введен третий час физической культуры.

За счет часов внеурочной деятельности в 1-4 классах вводится изучение краеведческого курса «Крымоведение».

При проведении занятий по английскому языку (2-4 классы) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

Для изучения родных языков (украинского, крымскотатарского) сформированы разновозрастные группы. Преподавание и изучение языков осуществляется за счет часов внеурочной деятельности в объеме - по 1 часу в неделю.

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, примерными основными образовательными программами в 1-4 классах, с целью удовлетворения индивидуальных образовательных интересов, потребностей и склонностей обучающихся, организована внеурочная деятельность по основным направлениям развития личности в объеме до 10 часов в неделю в каждом классе. Для проведения занятий по внеурочной деятельности формируются группы из обучающихся одного класса, параллели или разновозрастные. Внеурочная деятельность организована по направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздорвительное. Расписание внеурочной деятельности ***(Приложение 8)***.

Распределение часов внеурочной деятельности по классам:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **1а** | **1б** | **2а** | **2б** | **3а** | **3б** | **3в** | **4а** | **4б** |
| Крымоведение | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Занимательная математика | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| В мире слов | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
| Планета знаний |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Ловкие, смелые, умелые | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Серебряный мяч |  |  |  |  |  |  |  | 1 | |
| Дорожная азбука | 1 | 1 | 1 | | 1 |  | 1 |  | 1 |
| Творческая мастерская | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | |
| Мир вокального искусства | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | |
| Ритмика и хореография | 1 | | | | 1 | | | 1 | |
| Занимательный русский язык |  | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |
| Умники и умницы |  | 1 |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |
| Нестандартные формы ИЗО | 2 | |  |  |  |  |  |  |  |
| Эрудит |  |  | 2 |  | 2 | 2 | 2 |  | 1 |
| Секреты орфографии |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| Легкий английский |  |  | 1 |  |  |  |  |  | |
| Английский это легко |  |  |  |  |  |  |  | 1 | |
| Увлекательный космос |  |  |  |  | 2 | | | | |
| Планета буквознаек |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |
| Книжное царство |  |  | 1 | | | |  | 1 | |
| Радужный мир |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |
| Дорога добра |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| Веселый английский |  |  |  |  | 1 | | |  |  |
| Олимпиадная математика |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |
| Чтение с увлечением |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |
| ОБЖ | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Мир удивительной информатики |  |  |  |  | 1 | | | 1 | |
| Украинский язык | 1 | | | | | | | | |
| Севимли тилимиз | 1 | | | | | | | | |

**Учебный план основного общего образования** в МБОУ «СШ №1» разработан в соответствии с требованиями:

* федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (в ред. приказа от 31.12.2015 № 1577) (5-9 классы);
* письма Министерства образования, науки и молодежи от 02.07.2019 № 01-14/1817 «Методические рекомендации по формированию учебных планов общеобразовательных организаций Республики Крым, реализующих общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования на 2019-2020 учебный год»;
* постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями); СанПин 2.4.2.2821-10 (утвержден постановлением Главного государственного Санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189);

Учебный план 5-9 классов МБОУ «СШ №1» (<https://1539.krymschool.ru/sveden/education> - раздел «Учебный план») составлен в соответствии с приложением 5, представленным в примерном учебном плане основного общего образования (ФГОС) для общеобразовательных организаций Республики Крым с русским языком обучения (5-ти дневная учебная неделя).

Учебный план формируется из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана включает в полном объеме обязательный перечень предметов федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы).

В обязательной части изучаются учебные предметы, которые реализуют основную образовательную программу основного общего образования. В соответствии с Положением о порядке выбора языка обучения (изучения) в МБОУ «СШ №1» родителями (законными представителями) обучающихся, утвержденного приказом директора МБОУ «СШ №1» от 09.01.2018г. № 57, на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся учебные предметы предметной области «Родной язык и родная литература» не изучаются и передаются из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется для увеличения учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов:

- в 5 классах увеличен объем учебного времени на изучение русского языка на 1 час. литературы на 1 час, физической культуры на 1 час;

- в 6 классах увеличен объем учебного времени на изучение русского языка на 2 часа, физической культуры на 1 час;

- в 7 классах увеличен объем учебного времени на изучение биологии на 1 час и предмета «Технология» на 1 час, физической культуры на 1 час;

- в 8 классах увеличен объем учебного времени на изучение русского языка на 1 час, физической культуры на 1 час;

- в 9 классе увеличен объем учебного времени на изучение русского языка на 1 час. литературы на 1 час, физической культуры на 1 час;

- в 5-8 классах введен курс «Крымоведение» по 1 часу.

Для изучения родных языков (украинского, крымскотатарского) сформированы разновозрастные группы. Преподавание и изучение языков осуществляется за счет часов внеурочной деятельности в объеме - по 1 часу в неделю.

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами основного общего образования, примерными основными образовательными программами в 5-9 классах организована внеурочная деятельность по основным направлениям развития личности в объеме до 10 часов в неделю в каждом классе.

Для проведения занятий по внеурочной деятельности формируются группы из обучающихся одного класса, параллели или разновозрастные. Внеурочная деятельность организована по направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Расписание внеурочной деятельности ***(Приложение 8)***.

Распределение часов внеурочной деятельности по классам:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **5а** | **5б** | **6а** | **6б** | **7а** | **7б** | **8а** | **8б** | **9а** |
| Создаем игры | 1 | | 1 | |  |  |  |  |  |
| Занимательный русский язык | 1 | 1 | 1 |  | 1 | |  |  |  |
| Наглядная геометрия | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Мастерская добрых дел | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мир вокального искусства | 1 | | 1 | | | | 1 | |  |
| Умелые ручки | 2 | 2 | 2 | | | |  |  |  |
| Основы безопасности жизнедеятельности | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Ловкие, смелые, умелые | 1 | | 1 | |  |  |  |  |  |
| Театр на английском языке | 1 | |  |  |  |  |  |  |  |
| Основы православной культуры | 1 | |  |  |  |  |  |  |  |
| Я – гражданин России |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Я в мире, мир во мне |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Азбука хореографии | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | |
| Старт в физику |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  |
| Меракълы грамматика | 1 | | | | | | | | |
| Первое знакомство с Францией |  |  | 1 | |  |  |  |  |  |
| Творческая мастерская |  |  | 1 | | 1 | |  | 1 | 1 |
| Путь к успеху |  |  | 1 |  | 2 |  |  |  |  |
| Увлекательная история |  |  | 1 | |  |  |  |  |  |
| Дорожная азбука | 1 | | | |  |  |  |  |  |
| Юные пожарные |  |  | 2 | |  |  |  |  |  |
| Защитник Отечества |  |  | 2 | | | | | | |
| Уроки нравственности русской и зарубежной литературы |  |  |  |  | 1 | |  |  |  |
| Увлекательный космос |  |  |  |  | 1 | |  |  |  |
| Английский для каждого |  |  |  |  | 1 | |  |  | 1 |
| Старт в химию |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |
| ОДНКНР |  |  |  |  | 1 | |  |  |  |
| Олимпиец |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |
| Украинский язык | 1 | | | | | | | | |
| Анимационные технологии |  |  |  |  | 1 | | 1 | |  |
| Стрелок | 3 | | | | | |  |  |  |
| Умелое перышко |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Занимательная грамматика |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Химия вокруг нас |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |
| Основы туризма и краеведение |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Занимательный английский |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Занимательная биология |  |  |  |  |  |  | 1 | | |
| Серебряный мяч | 1 | |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| Город мастеров |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| Журналистика |  |  | 1 | | | | | |  |
| Мир человека | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
| Юные друзья ПДД |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Крымоведение |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Мир вокруг нас |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Математика для каждого |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |
| Логические задачи по математике |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Найди свой путь |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Страна чудес английского языка |  |  | 1 | |  |  |  |  |  |
| Физика в быту |  |  |  |  | 1 | |  |  |  |
| Путь к профессии |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Путешествие к экзопланетам |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Заочное путешествие по заповедным местам Крыма |  |  |  |  |  |  | 1 | |  |
| Родной край |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

При проведении занятий по английскому языку, предмету «Технология», по информатике осуществляется деление классов на группы при наполняемости классов 25 и более человек.

**Учебный план СОО** в МБОУ «СШ №1 (<https://1539.krymschool.ru/sveden/education> - раздел «Учебный план») составлен в соответствии с приложением 29, представленном в примерном учебном плане для универсального обучения (непрофильное обучение).

Учебный план формируется из трех частей – федерального компонента (базовые учебные предметы), регионального компонента и компонента общеобразовательной организации.

Базовыми общеобразовательными учебными предметами являются: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Информатика и ИКТ», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Обществознание (включая экономику и право)», «Физика», «Астрономия», «Химия», «Биология», «География», «Мировая художественная культура», «Технология».

В 10 классе 1 час из регионального компонента выделяется для изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Часы компонента общеобразовательной организации используются, для увеличения объема учебного времени на изучение предметов: русский язык, алгебра, биология, химия, физика в 10-11 классе (по 1 ч.).

При проведении занятий по английскому языку, предмету «Технология», по информатике, физической культуре осуществляется деление классов на группы при наполняемости классов 25 и более человек.

Расписание учебных занятий МБОУ «Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым» является нормативным документом, который составлен с учетом требований нормативно-правовых документов:

* Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 23.07.2013);
* федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 №1312 (в ред. приказа от 03.06.2011 № 1994);
* приказом от 09.03.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования ((в ред. приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 № 241, от 30.08.2010 № 889, от 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» ;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. №81 об утверждении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», зарегистрированное в Минюсте России 18 декабря 2015 г. N 40154.
* методическими рекомендациями по формированию учебных планов общеобразовательных организаций Республики Крым, утвержденными приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 11.06.2015 №555 (приложениями 1-6);
* федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 (с изменениями);
* примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 №1/15, в ред. протокола от 28.10.2015 №3/15);
* письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
* письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 04.12.2014 № 01-14/2014 по вопросам организации внеурочной деятельности;
* письмом Министерства образования, науки и молодежи от 24.05.2017 № 01-14/1839 «Об учебных планах общеобразовательных организаций Республики Крым на 2017-2018 учебный год»;
* Распоряжение правительства РФ от 28.01.2012 № 84-р «Об утверждении плана мероприятий по введению с 2012-2013 учебного года во всех субъектах Российской Федерации комплексного учебного курса для общеобразовательных учреждений «Основы религиозных культур и светской этики»»;
* Приказ Минобрнауки России от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 № 1089»;
* Приказ Минобрнауки России от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312»;
* Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие ФГОС основного общего образования»;
* Учебный план МБОУ «Средняя школа №1 города Евпатории Республики Крым» на 2018-2019 учебный год;
* Устав школы.

Обязательная недельная нагрузка обучающихся школы не превышает предельно допустимую в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10. В целях предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности образовательная недельная нагрузка распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; (***Приложение №2)***
* для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков; (***Приложение №2)***
* для обучающихся 5-6 классов – не более 7 уроков; (***Приложение №3)***
* для обучающихся 7-11 классов – не более 8 уроков; (***Приложения №4 и №5)***

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и гигиенических требований к расписанию уроков. При составлении расписания уроков была использована Шкала трудности предметов (***Приложение №6)*** в Таблицах 1 и 2 «Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821­10 "Санитарно­эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"», по которым составлены графики распределения недельной нагрузки обучающихся I, II, III уровней обучения (***Приложение №7)***.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце недели (пятница). Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического цикла чередуются с предметами гуманитарного цикла. В течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу (***приложения №4, №5***). Однако, не во всех классах соблюдаются требования СанПин. Это связано с увеличением классов-комплектов, а, следовательно, и увеличением нагрузки учителей. Химия, соответствующая высокому баллу по шкале трудности предметов, преподается учителем по совместительству. Три учителя физкультуры работают на всех 3-х уровнях образования, что не позволяет оптимально расставить уроки с наименьшим баллом.

В 5, 7 классах допускаются сдвоенные уроки технологии, в 6 классах – русского языка, за счет 6 уроков в неделю по учебному плану при 5-дневной учебной неделе. Предусмотрено деление классов на группы при проведении иностранного языка в 2-А, 2-Б, 3-А, 3-Б, 4-А, 4-Б, 5-А, 5-Б, 6-А, 6-Б, 7-А, 7-Б, 8-А, 8-Б, 9-А, 11-А классах с наполняемостью более 25 человек, при проведении практических занятий по информатике и ИКТ в 7-А, 7-Б, 8-А, 8-Б, 9-А, 11-А классах и при проведении уроков технологии в 5-А, 5-Б, 6-А, 6-Б, 7-А, 7-Б классах.

Внеурочная деятельность в 1-9 классах в рамках ФГОС составляет 10 часов в неделю в каждом классе. Расписание занятий внеурочной деятельности (***Приложение № 8***) составлено в соответствии с требованиями СанПин и согласно Положению, утвержденного приказом директора МБОУ «СШ № 1» от 07.06.2016 г. № 01-05/277-1 «Об организации внеурочной деятельности обучающихся НОО, ООО в условиях ФГОС в МБОУ «СШ № 1»». Педагог внеурочной деятельности формирует группу из обуча­ющихся одного класса, параллели или разновозрастную группу 5-15 человек. Занятия внеурочной деятельности, предполагающие активную двигательную активность обучающихся (подвижные игры, экскурсии, хореография и т.д.), начинаются не ранее, чем че­рез 15 минут после окончания последнего урока. Продолжительность занятия не должна превышать 45 минут. В 1-ом классе используется ступенчатая система обучения (продолжительность занятия от 35-ти минут в начале года, до 40 к концу обучения в 1-ом классе). Перемены между занятиями внеурочной деятельности должны быть продолжительностью не менее 10 минут.

Названия учебных предметов в расписании соответствуют учебному плану.

***Приложение № 1***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ МБОУ «СШ №1»**  **для 2-11-х классов** | | |
| **№ урока** | **Время** | **Длительность перемены** |
| 1 урок | 8.30 – 9.15 | 10 мин. |
| 2 урок | 9.25 – 10.10 | 20 мин. |
| 3 урок | 10.30 – 11.15 | 20 мин. |
| 4 урок | 11.35 – 12.20 | 10 мин. |
| 5 урок | 12.30 – 13.15 | 10 мин. |
| 6 урок | 13.25 – 14.10 | 10 мин. |
| 7 урок | 14.20 – 15.05 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ МБОУ «СШ №1»**  **для 1-х классов на I полугодие** | | |
| **№ урока** | **Время** | **Длительность перемены** |
| 1 урок | 8.30 – 9.05 |  |
| 2 урок | 9.25 – 10.00 |  |
| 3 урок | 10.30 – 11.05 |  |
| 4 урок | 11.35 – 12.10 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ МБОУ «СШ №1»**  **для 1-х классов на II полугодие** | | |
| **№ урока** | **Время** | **Длительность перемены** |
| 1 урок | 8.30 – 9.10 |  |
| 2 урок | 9.25 – 10.05 |  |
| 3 урок | 10.30 – 11.10 |  |
| 4 урок | 11.35 – 12.15 |  |
| 5 урок | 12.30 – 13.10 |  |

**Приложение № 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Согласовано**  **Председатель ППО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Ю. Мамедова**  **"30" августа 2019 г.** | **Расписание учебных занятий 1-4 классов**  **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  **"Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым"**  **на 2019- 2020 учебный год** | **Утверждено**  **Директор МБОУ "СШ №1"**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.М. Леонова**  **"30" августа 2019 г. приказ № 641** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1-А** | **1-Б** | **2-А** | **2-Б** | **3-А** | **3-Б** | **3-В** | **4-А** | **4-Б** |  |  |
| **Понедельник** | **1** | Литературное чтение | Литературное чтение | Физическая культура | Русский язык | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Английский язык | Русский язык | **1** | **Понедельник** |
| **2** | Русский язык | Физическая культура | Русский язык | Физическая культура | Математика | Русский язык | Математика | Математика | Английский язык | **2** |
| **3** | Физическая культура | Математика | Математика | Окружающий мир | Русский язык | Математика | Русский язык | Русский язык | Математика | **3** |
| **4** | Окружающий мир | Русский язык | Английский язык | Математика | ИЗО | Физическая культура | Окружающий мир | Физическая культура | Технология | **4** |
| **5** |  |  | Литературное чтение |  | Физическая культура | Окружающий мир |  |  | Физическая культура | **5** |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |
| **Вторник** | **1** | Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык | Литературное чтение | Физическая культура | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык | Математика | **1** | **Вторник** |
| **2** | Математика | Математика | Математика | Русский язык | Русский язык | Английский язык | Физическая культура | Математика | Русский язык | **2** |
| **3** | Музыка | Русский язык | Окружающий мир | Математика | Математика | Математика | Математика | Литературное чтение | Литературное чтение | **3** |
| **4** | Русский язык | Музыка | Литературное чтение | Технология | Окружающий мир | Физическая культура | Английский язык | Окружающий мир | Окружающий мир | **4** |
| **5** |  |  | ИЗО | Английский язык | Технология | Русский язык | Русский язык |  |  | **5** |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |
| **Среда** | **1** | Литературное чтение | Литературное чтение | Физическая культура | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык | Русский язык | **1** | **Среда** |
| **2** | Русский язык | Математика | Русский язык | Физическая культура | Математика | Русский язык | Математика | Математика | Английский язык | **2** |
| **3** | Математика | Физическая культура | Математика | Окружающий мир | Английский язык | Математика | Русский язык | Физическая культура | Физическая культура | **3** |
| **4** | Физическая культура | Русский язык | Литературное чтение | Математика | Русский язык | Окружающий мир | Музыка | Окружающий мир | Математика | **4** |
| **5** | Технология | ИЗО | Технология | Русский язык |  |  | ИЗО | Музыка | Литературное чтение | **5** |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |
| **Четверг** | **1** | Литературное чтение | Литературное чтение | Английский язык | Литературное чтение | Физическая культура | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык | Математика | **1** | **Четверг** |
| **2** | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Английский язык | Русский язык | Математика | Русский язык | Английский язык | Музыка | **2** |
| **3** | Математика | Математика | Физическая культура | Русский язык | Математика | Музыка | Математика | Литературное чтение | Русский язык | **3** |
| **4** | ИЗО | Физическая культура | Окружающий мир | Физическая культура | Литературное чтение | Русский язык | Технология | ИЗО | Окружающий мир | **4** |
| **5** |  |  |  | ИЗО | Музыка | Технология | Физическая культура | ОРКСЭ |  | **5** |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |
| **Пятница** | **1** | Физическая культура | Литературное чтение | Музыка | Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык | Окружающий мир | Математика | Русский язык | **1** | **Пятница** |
| **2** | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык | Английский язык | Физическая культура | Русский язык | Физическая культура | Литературное чтение | **2** |
| **3** | Русский язык | Окружающий мир | Русский язык | Математика | Русский язык | Английский язык | Английский язык | Литературное чтение | ОРКСЭ | **3** |
| **4** | Окружающий мир | Технология | Литературное чтение | Музыка | Литературное чтение | ИЗО | Физическая культура | Русский язык | ИЗО | **4** |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  | Технология | Физическая культура | **5** |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |

**Приложение № 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Согласовано**  **Председатель ППО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Ю. Мамедова**  **"30" августа 2019 г.** | **Расписание учебных занятий**  **5-11 классов**  **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  **"Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым"**  **на 2019- 2020 учебный год** | **Утверждено**  **Директор МБОУ "СШ №1"**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.М. Леонова**  **"30" августа 2019 г.**  **приказ № 641** |

**5-6-е классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **#** | **5-А** | | **5-Б** | | **6-А** | | **6-Б** | | **#** | **День** |
| **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** |
| **Понедельник** | **1** | Физическая культура |  | Иностранный язык (английский) | 45/ 58 | Математика | 47 | ИЗО | 17 | **1** | **Понедельник** |
| **2** | Крымоведение | 37 | Математика | 36 | Музыка | 40 | Литература | 38 | **2** |
| **3** | История России. Всеобщая история | 37 | Физическая культура |  | Русский язык | 38 | Музыка | 40 | **3** |
| **4** | Математика | 36 | История России. Всеобщая история | 37 | Технология |  | Русский язык | 38 | **4** |
| **5** | Русский язык | 38 | Русский язык | 45 | Технология |  | Математика | 47 | **5** |
| **6** | Музыка | 40 |  |  | Литература | 38 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | **6** |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |
| **Вторник** | **1** | Литература | 38 | Литература | 45 | История России. Всеобщая история | 37 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | **1** | **Вторник** |
| **2** | Русский язык | 38 | Русский язык | 45 | Математика | 47 | Физическая культура |  | **2** |
| **3** | Иностранный язык (английский) | 44/ 58 | Физическая культура |  | Русский язык | 38 | Математика | 47 | **3** |
| **4** | Математика | 36 | Биология | 44 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | Русский язык | 38 | **4** |
| **5** | Физическая культура |  | География | 40 | Биология | 44 | Русский язык | 38 | **5** |
| **6** | География | 38 | Математика | 36 | Физическая культура |  | Биология | 44 | **6** |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |
| **Среда** | **1** | Технология |  | Литература | 45 | Математика | 47 | Литература | 38 | **1** | **Среда** |
| **2** | Технология |  | Русский язык | 45 | ИЗО | 40 | Русский язык | 38 | **2** |
| **3** | Иностранный язык (английский) | 56/ 58 | Математика | 36 | Русский язык | 38 | Математика | 47 | **3** |
| **4** | Математика | 36 | Иностранный язык (английский) | 56/ 58 | Русский язык | 38 | История России. Всеобщая история | 37 | **4** |
| **5** | Русский язык | 38 | Технология |  | Физическая культура |  | Крымоведение | 37 | **5** |
| **6** | ИЗО | 40 | Технология |  | Крымоведение | 37 | Физическая культура |  | **6** |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |
| **Четверг** | **1** | Литература | 38 | Музыка | 40 | Математика | 47 | Обществознание | 37 | **1** | **Четверг** |
| **2** | Русский язык | 38 | История России. Всеобщая история | 37 | География | 62 | Математика | 47 | **2** |
| **3** | История России. Всеобщая история | 37 | Математика | 36 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | Русский язык | 38 | **3** |
| **4** | Математика | 36 | Русский язык | 45 | Обществознание | 37 | Литература | 38 | **4** |
| **5** | Биология | 44 | ОДНКНР | 45 | Русский язык | 38 | География | 62 | **5** |
| **6** | ОДНКНР | 44 | Крымоведение | 37 | Литература | 38 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | **6** |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |
| **Пятница** | **1** | Литература | 38 | ИЗО | 44 | Физическая культура |  | История России. Всеобщая история | 37 | **1** | **Пятница** |
| **2** | Иностранный язык (английский) |  | Математика | 36 | История России. Всеобщая история | 37 | Литература | 38 | **2** |
| **3** | Русский язык | 38 | Иностранный язык (английский) | 44/ 58 | Математика | 47 | Физическая культура |  | **3** |
| **4** | Физическая культура |  | Русский язык | 45 | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | Математика | 47 | **4** |
| **5** | Математика | 36 | Литература | 45 | Русский язык | 38 | Технология |  | **5** |
| **6** |  |  | Физическая культура |  | Литература | 38 | Технология |  | **6** |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |

**Приложение № 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Согласовано**  **Председатель ППО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Ю. Мамедова**  **"30" августа 2019 г.** | **Расписание учебных занятий**  **5-11 классов**  **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  **"Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым"**  **на 2019- 2020 учебный год** | **Утверждено**  **Директор МБОУ "СШ №1"**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.М. Леонова**  **"30" августа 2019 г. приказ № 641** |

**7-8-е классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **#** | **7-А** | | **7-Б** | | **8-А** | | **8-Б** | | **#** | **День** |
| **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** |
| **Понедельник** | **1** | Музыка | 40 | Крымоведение | 37 | Крымоведение | 46 | ОБЖ |  | **1** | **Понедельник** |
| **2** | Биология | 44 | ИЗО | 17 | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | География | 39 | **2** |
| **3** | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | Русский язык | 45 | Алгебра | 36 | Иностранный язык (английский) | 44/ 58 | **3** |
| **4** | Алгебра | 47 | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | География | 40 | Биология | 44 | **4** |
| **5** | Крымоведение | 37 | География | 40 | Биология | 44 | Алгебра | 36 | **5** |
| **6** | Информатика 1 гр. | 56 | Алгебра | 47 | Литература | 39 | Физическая культура |  | **6** |
| **7** |  |  | Литература | 45 | Физическая культура |  | Литература | 39 | **7** |
| **Вторник** | **1** | Информатика 2 гр. | 56 | Биология | 44 | История России. Всеобщая история | 36 | Химия | 17 | **1** | **Вторник** |
| **2** | Физика | 46 | Музыка | 40 | Химия | 17 | Геометрия | 36 | **2** |
| **3** | История России. Всеобщая история | 37 | Физическая культура |  | Физика | 46 | Крымоведение | 39 | **3** |
| **4** | География | 46 | История России. Всеобщая история | 37 | Русский язык | 39 | История России. Всеобщая история | 62 | **4** |
| **5** | Алгебра | 47 | Физика | 46 | Геометрия | 36 | Русский язык | 39 | **5** |
| **6** | Физическая культура |  | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | ОБЖ |  | Информатика 1 гр. | 56 | **6** |
| **7** | Русский язык | 45 | География | 38 | Физическая культура |  |  |  | **7** |
| **Среда** | **1** | ИЗО | 40 | История России. Всеобщая история | 37 | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | Русский язык | 39 | **1** | **Среда** |
| **2** | Геометрия | 47 | Биология | 44 | Русский язык | 39 | Иностранный язык (английский) | 58/ 56 | **2** |
| **3** | Биология | 44 | Русский язык | 45 | Технология |  | Химия | 17 | **3** |
| **4** | Русский язык | 45 | Алгебра | 47 | Химия | 17 | Тенология |  | **4** |
| **5** | Физическая культура |  | Геометрия | 47 | Алгебра | 36 | Физика | 46 | **5** |
| **6** | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | Физическая культура |  | Информатика 1 гр. | 56 | Физическая культура |  | **6** |
| **7** | Литература | 45 | Информатика, 1 гр. | 56 |  |  | Алгебра | 36 | **7** |
| **Четверг** | **1** | Технология |  | Русский язык | 45 | Литература | 39 | Биология | 44 | **1** | **Четверг** |
| **2** | Технология |  | Физика | 46 | Биология | 44 | Литература | 39 | **2** |
| **3** | Алгебра | 47 | Литература | 45 | История России. Всеобщая история | 44 | Русский язык | 39 | **3** |
| **4** | География | 62 | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | История России. Всеобщая история | 39 | **4** |
| **5** | Физика | 46 | Обществознание | 37 | Русский язык | 39 | Иностранный язык (английский) | 56/ 58 | **5** |
| **6** | Русский язык | 45 | Информатика, 2 гр. | 56 | География | 62 | Геометрия | 36 | **6** |
| **7** | Обществознание | 37 |  |  | Геометрия | 36 | География | 62 | **7** |
| **Пятница** | **1** | Русский язык | 45 | Физическая культура |  | Обществознание | 39 | Информатика 2 гр. | 56 | **1** | **Пятница** |
| **2** | Геометрия | 47 | Русский язык | 45 | Музыка | 40 | Физика | 46 | **2** |
| **3** | Литература | 45 | Технология |  | Алгебра | 36 | Музыка | 40 | **3** |
| **4** | Физическая культура |  | Технология |  | Физика | 46 | Русский язык | 39 | **4** |
| **5** | История России. Всеобщая история | 37 | Геометрия | 47 | Русский язык | 39 | Обществознание | 46 | **5** |
| **6** | Иностранный язык (английский) | 57/ 58 | Алгебра | 47 | Физическая культура |  | Алгебра | 36 | **6** |
| **7** |  |  |  |  | Информатика 2 гр. | 56 | Физическая культура |  | **7** |

**Приложение № 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Согласовано**  **Председатель ППО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Ю. Мамедова**  **"30" августа 2019 г.** | **Расписание учебных занятий**  **5-11 классов**  **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  **"Средняя школа № 1 города Евпатории Республики Крым"**  **на 2019- 2020 учебный год** | **Утверждено**  **Директор МБОУ "СШ №1"**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.М. Леонова**  **"30" августа 2019 г. приказ № 641** |

**9, 10-11-е классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **#** | **9-А** | | **10-А** |  | **11-А** |  | **#** | **День** |
| **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** | **Предмет** | **Каб.** |
| **Понедельник** | **1** | География | 39 | Физическая культура |  | Биология | 44 | **1** | **Понедельник** |
| **2** | Алгебра | 47 | История | 46 | ОБЖ |  | **2** |
| **3** | Геометрия | 47 | География | 39 | Физика | 46 | **3** |
| **4** | ОБЖ |  | Физика | 46 | Литература | 39 | **4** |
| **5** | Физическая культура |  | Литература | 39 | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | **5** |
| **6** | Русский язык | 45 | Биология | 44 | География | 46 | **6** |
| **7** | Информатика 1 гр. | 56 |  |  | Алгебра и начала математического анализа | 47 | **7** |
| **Вторник** | **1** | Алгебра | 47 | Литература | 39 | Астрономия | 46 | **1** | **Вторник** |
| **2** | Биология | 44 | Русский язык | 39 | История | 37 | **2** |
| **3** | Химия | 17 | Алгебра и начала математического анализа | 36 | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | **3** |
| **4** | Литература | 45 | Химия | 17 | Геометрия | 47 | **4** |
| **5** | Иностранный язык (английский) | 56/ 58 | ОБЖ |  | Физическая культура |  | **5** |
| **6** | Русский язык | 45 | Иностранный язык (английский) | 58 | Алгебра и начала математического анализа | 47 | **6** |
| **7** | Информатика 2гр. | 56 |  |  | Русский язык | 39 | **7** |
| **Среда** | **1** | Химия | 17 | Биология | 44 | Информатика и ИКТ 1 гр. | 56 | **1** | **Среда** |
| **2** | История России. Всеобщая история | 46 | Геометрия | 36 | Обществознание | 37 | **2** |
| **3** | Иностранный язык (английский) | 16/ 58 | Физика | 46 | Русский язык | 39 | **3** |
| **4** | Физика | 46 | История | 44 | Литература | 39 | **4** |
| **5** | Литература | 45 | Обществознание | 39 | Химия | 17 | **5** |
| **6** | Русский язык | 45 | Алгебра и начала математического анализа | 36 | Биология | 44 | **6** |
| **7** |  |  | Иностранный язык (английский) | 58 | МХК | 40 | **7** |
| **Четверг** | **1** | География | 62 | Физическая культура |  | Информатика и ИКТ 2 гр. | 56 | **1** | **Четверг** |
| **2** | Литература | 45 | Геометрия | 36 | Физическая культура |  | **2** |
| **3** | Физическая культура |  | Информатика и ИКТ | 56 | Физика | 46 | **3** |
| **4** | Биология | 44 | МХК | 40 | Геометрия | 47 | **4** |
| **5** | Алгебра | 47 | Алгебра и начала математического анализа | 36 | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | **5** |
| **6** | Геометрия | 47 | Физика | 46 | Русский язык | 39 | **6** |
| **7** | Русский язык | 45 | Русский язык | 39 | Алгебра и начала математического анализа | 47 | **7** |
| **Пятница** | **1** | Физика | 46 | Иностранный язык (английский) | 58 | Алгебра и начала математического анализа | 47 | **1** | **Пятница** |
| **2** | История России. Всеобщая история | 39 | Физическая культура |  | Технология |  | **2** |
| **3** | Физическая культура |  | Обществознание | 39 | Обществознание | 37 | **3** |
| **4** | Обществознание | 38 | Алгебра и начала математического анализа | 36 | История | 37 | **4** |
| **5** | Иностранный язык (английский) | 16/ 57 | Химия | 17 | Физическая культура |  | **5** |
| **6** | Русский язык | 45 | Литература | 39 | Химия | 17 | **6** |
| **7** | Литература | 45 | Технология |  | Литература | 39 | **7** |

***Приложение № 6***

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821­10 "Санитарно­эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях" к СанПиН 2.4.2.2821­10

**Гигиенические рекомендации к расписанию уроков.**

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 ­ 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Поэтому в расписании уроков для обучающихся I ступени обучения образования основные предметы должны проводиться на 2 ­ 3­х уроках, а для обучающихся II и III ступени образования ­ на 2, 3, 4 уроках.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1, 2, 3 настоящего приложения) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 ­ 4 уроках в середине учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов необходимо пользоваться таблицами 1­3, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду.

**Таблица 1**

**Шкала трудности предметов для 1­4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов (ранг трудности)** |
| Математика | **8** |
| Русский (национальный, иностранный язык) | **7** |
| Природоведение, информатика | **6** |
| Русская (национальная) литература | **5** |
| История (4 классов) | **4** |
| Рисование и музыка | **3** |
| Труд | **2** |
| Физическая культура | **1** |

**Таблица 2**

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5­9 классах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов (ранг трудности)** | | | | |
| **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | **8 класс** | **9 класс** |
| Химия | **⎯** | **⎯** | 13 | 10 | 12 |
| Геометрия | **⎯** | **⎯** | 12 | 10 | 8 |
| Физика | **⎯** | **⎯** | 8 | 9 | 13 |
| Алгебра | **⎯** | **⎯** | 10 | 9 | 7 |
| Экономика | **⎯** | **⎯** | **⎯** | **⎯** | 11 |
| Черчение | **⎯** | **⎯** | **⎯** | 5 | 4 |
| Мировая художественная культура (МХК) | **⎯** | **⎯** | 8 | 5 | 5 |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | **⎯** | **⎯** | **⎯** |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Русский язык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| Краеведение | 7 | 9 | 5 | 5 | **⎯** |
| Природоведение | 7 | 8 | **⎯** | **⎯** | **⎯** |
| География | **⎯** | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Граждановедение | 6 | 9 | 9 | 5 | **⎯** |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Ритмика | 4 | 4 | **⎯** | **⎯** | **⎯** |
| Труд | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Литература | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| ИЗО | 3 | 3 | 1 | 3 | **⎯** |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| Экология | 3 | 3 | 3 | 6 | 1 |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | **⎯** |
| Информатика | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |

**Таблица 3**

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10­11 классах**

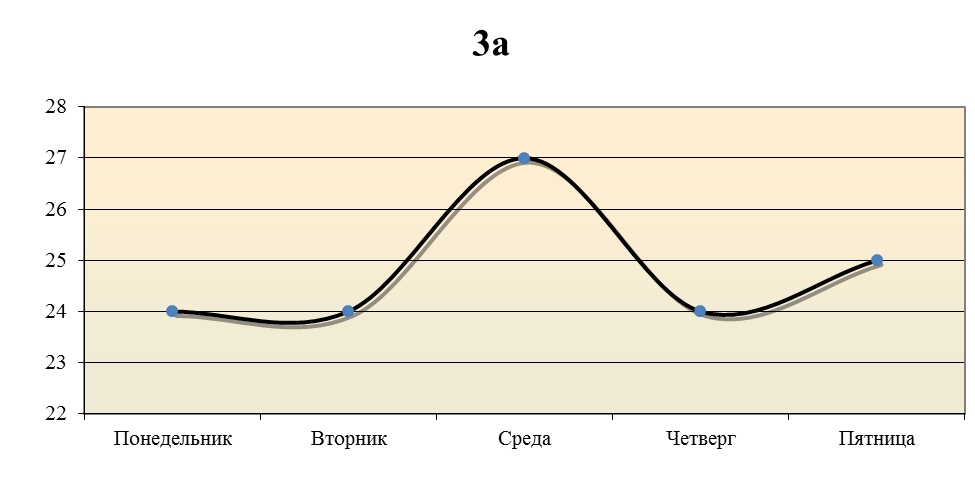
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов (ранг трудности)** | **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов (ранг трудности)** |
| Физика | **12** | Информатика, Экономика | **6** |
| Геометрия, Химия | **11** | История, Обществознание, МХК | **5** |
| Алгебра | **10** | Астрономия | **4** |
| Русский язык | **9** | География, Экология | **3** |
| Литература, иностранный язык | **8** | ОБЖ, Краеведение | **2** |
| Биология | **7** | Физическая культура | **1** |

**Приложение №7**

**Уровни распределения недельной нагрузки обучающихся**

**I уровня МБОУ "СШ №1"**

**на 2019-2020 учебный год**



**Уровни распределения недельной нагрузки обучающихся**

**II уровня МБОУ "СШ №1"**

**на 2019-2020 учебный год**

**Уровни распределения недельной нагрузки обучающихся**

**III уровня МБОУ "СШ №1"**

**на 2019-2020 учебный год**

**Заместитель директора по ИКТ Н.М. Симонова**